



## HALS-

### Halsschmerzen, Fremdkörpergefühl, Schluckprobleme

#### Ursachen

- Kehlkopferkrankung
- Schilddrüsenvergrößerung
- Fremdkörper (Fischgräte, Knochenteilchen ...)
- Erkrankungen der Halswirbelsäule, Sodbrennen, Medikamente
- Entzündungen (Mandeln) und Tumoren
- Schlaganfall, neurologische Erkrankungen (Parkinson, ...)
- Psychisch

#### Untersuchungen

- HNO Untersuchung: Nase, Mundhöhle, Kehlkopf
- Röntgenuntersuchung und Ultraschall

#### Behandlung

- Medikamente, Schlucktraining,
- HNO-Operationen (z.B. Mandelentfernung, Abszeßspaltung, Fremdkörperentfernung)

### Schnarchen

#### Ursachen

- Übergewicht, abendlicher Alkoholgenuss
- Unregelmäßiger und /oder zu kurzer Schlaf
- behinderte Nasenatmung und Allergie
- Gewebeveränderung an Gaumen, Mandeln und Zungengrund

#### Untersuchungen

- HNO-Durchuntersuchung mit Endoskopie
- Röntgenuntersuchung und Ultraschall
- Allergietest (Hausstaubmilbe)
- Schlaflabor (Messung Schnarchen und and. Funktionen)

#### Behandlung

- Gewichtsreduktion, Alkohol- und Schlafmittelverbot, regelmäßiger Schlaf
- Allergiebehandlung
- Operation an Nase, Gaumen, Mandeln, Zungengrund (Laser)
- Nächtliche Beatmungsbehandlung (CPAP Maske)



### Heiserkeit

#### Ursachen

- Entzündungen, Rauchen
- Gutartige und bösartige Tumore (Rauchen, Alkohol, Giftstoffe)
- Stimmliche Belastung
- Stimmlippenlähmung (Viren, Lungentumore, Schilddrüsenkr.)

#### Untersuchungen

- HNO Durchuntersuchung: Kehlkopf mit Endoskop oder Mikroskop, Mundhöhle, Hals, Stroboskopie (Schwingungsuntersuchung der Stimmlippen), Hörtest
- Kehlkopfkrebsvorsorgeuntersuchung beim HNO-Arzt

#### Behandlung

- Operation
- Logopädische Therapie, evtl. Hörgeräte

